

Unser Angebot: Sonne und Mond Yoga Seminar Rantum/Sylt (Yogaferien)

Erlebt Yoga verbunden mit Meer und Natur an einem der schönsten Orte die Deutschland zu bieten hat.

Das Sonne und Mond Yoga basiert auf den Grundlagen der Terlusologie, einem bipolaren Konstitutionsmodell. Die Asanas und Pranayamaübungen (Atem-Übungen) werden individuell auf den Yogaschüler angepasst. Diese werden dann jeden Morgen in dem einwöchigen Seminar eingeübt. Hinzu kommen am Abend verschiedene Meditationen und Traumreisen, die sich an den Gezeiten des Meeres, den Mondphasen und der Jahreszeit orientieren.

Am Nachmittag ist noch Raum für ein optionales Programm, das über Nordic Walking, Wattwanderungen und Strandsauna reicht.

Wir besuchen am zweiten Abend das Biikebrennen, ein Nationalfest der Sylter. Dann sind in den einzelnen Inselorten zahlreiche Fackelzüge zu sehen. Einst sollten diese zehrenden Flammen die Götter milde stimmen. Mit der Biike wird die Vertreibung des Winters gefeiert.

Gerne sind wir auch bei der Unterkunftssuche behilflich.

Kosten des Luna Yoga Seminar: 300 € pro Person (ohne Anreise, Verpflegung und Übernachtung)

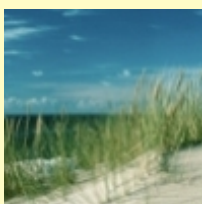
Kontakt:

Susanne Finke
Max-Plank-Strasse 8
64546 Mörfelden-Walldorf

Telefon: 06105 - 4058887
Mobil: 0171 - 4714949
Email: susanne-finke@gmx.de
Web: www.raum-fuer-freude.de

Wellness Praxis
Sabine Manger
Kiefernweg 3
63303 Dreieich

Mobil: 0170 - 9088987
Email: smanger@gmx.net



Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgenden Yogakurs an:

Yoga Seminar auf Sylt **20.02.-27.02.2011**

Kursname und Kursdauer

Kosten

Vor- und Nachname

Telefon

Geburtsdatum

E-mail

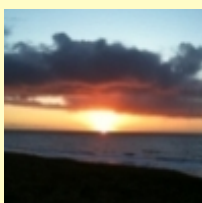
Straße, Hausnummer

PLZ und Wohnort

Ort

den Datum

Unterschrift



Teilnahmebedingungen:

Bei Anmeldung ist eine Anzahlung von 10% der Kursgebühr fällig.

Rücktritt ist bis 45 Tage vor Seminarbeginn möglich. Danach fallen die vollen Kosten von 300€ an.

Die Kursteilnahme setzt eine normale psychische und physische Belastbarkeit voraus. Der Kurs ist kein Ersatz für medizinische oder psychologische Behandlung.

Jeder Teilnehmer trägt die volle Verantwortung für sich und seine Handlung innerhalb und außerhalb der Veranstaltung, kommt für selbst verursachte Personen oder Sachschäden auf, und stellt den Veranstalter von allen Haftungsansprüchen frei.